

FunCakes habcsók por 150g

A **FunCakes habcsók por** segítségével és egy kis kezűgyességgel igazán különleges dekorációkat készíthetsz a tortáidra és süteményeidre.

Elkészítési javaslat:

- Melegítsd elő a sütőt 120°C-ra - légkeveréses sütő esetén 100°C-ra.
- Habverő segítségével keverjük össze 14 gramm habcsók port 125 ml vízzel és 125 gramm finom cukorral. Fontos, hogy a kanál és a tál amit használunk mindig tiszta és zsírintes legyen.
- A keveréket nagy sebességgel 5 percig verjük kemény habbá.
- Majd pedig fokozatosan csepegtetve adjunk hozzá 250 g finom kristálycukrot még.
- Addig verjük a keveréket, amíg a hab kemény csúcsokat nem képez.
- Az elkészült habot kanál vagy habzsák segítségével adagoljuk ki egy sütőpapírral bélelt tepsire.
- Ezek után szárítsuk a habcsókokat a sütőben körülbelül 1,5 órán keresztül, majd pedig hagyjuk kihűlni azokat a sütőben.

Összetevők:

Szabadtartású fehérje (szárított), cukor, sűrítőanyag: E466, élelmiszersav: E330.

Allergének:

Nyomokban tartalmazhat: glutént, szóját, tejet, csillagfürt.

Tárolási javaslat:

Hűvös és száraz helyen tartandó.

Átlagos tápérték 100 gramm termékben:

Energiaérték:	1580 KJ
	377 kcal
Zsír:	0 g
- Ebből telített zsírsav:	0 g
Szénhidrát	45 g
- Ebből cukor:	39,1 g
Fehérje:	45,3 g
Só:	2,5 g